

Kuis Kehamilan: Hamil atau Tidak?

Oleh: sehatki.com



Banyak wanita yang masih ragu, apakah sedang hamil atau tidak. Hal ini disebabkan adanya ciri-ciri hamil yang dirasakan akhir-akhir ini tetapi tidak yakin.

Sebelum melakukan tes kehamilan, ada baiknya Anda mengikuti kuis online di bawah ini untuk membantu Anda mengambil keputusan.

Di bawah ini adalah ciri-ciri dan gejala orang hamil dalam bentuk kuis online. Jawablah pertanyaan-pertanyaan berikut ini dengan benar dan sesuai dengan kondisi yang anda alami:

1. Apakah anda telat haid?

A. Ya

B. Tidak

2. Apakah anda dan suami sedang mengikuti program KB atau sedang menggunakan alat kontrasepsi?

A. Tidak

B. Ya

3. Apakah akhir-akhir ini anda merasa cepat lelah?

A. Ya

B. Tidak

4. Apakah mood dan emosi anda akhir-akhir sulit dikendalikan?

A. Ya

B. Tidak

5. Apa yang anda rasakan pada payudara anda akhir-akhir ini?

A. Payudara bengkak dan terasa nyeri

B. Payudara normal-normal saja

6. Apakah mengalami spotting atau perdarahan ringan akhir-akhir ini?

A. Ya, saya mengalami flek mirip haid

B. Tidak

7. Apakah akhir-akhir ini sering mengalami gusi berdarah terutama saat menggosok gigi?

A. Ya

B. Tidak

8. Apakah anda sering mengalami mimisan?

A. Ya

B. Tidak

9. Apakah akhir-akhir ini sering mengalami hidung meler?

A. Ya

B. Tidak

10. Apakah puting payudara (areola) berubah warna?

A. Ya

B. Tidak

11. Apakah vagina mengeluarkan cairan yang lebih banyak dan lebih kental?

A. Ya

B. Tidak

12. Apakah anda mengalami lebih sering buang air kecil?

A. Ya

B. Tidak

13. Apakah anda sering merasa sakit kepala?

A. Ya

B. Tidak

14. Apakah kepala anda sering pusing akhir-akhir ini?

A. Ya

B. Tidak

15. Apakah Anda merasa sering mengalami perut kram akhir-akhir ini?

A. Ya

B. Tidak

16. Apakah anda merasa punggung bagian bawah anda sakit?

A. Ya

B. Tidak

17. Apakah anda merasa sulit tidur di malam hari?

A. Ya

B. Tidak

18. Apakah anda sudah melakukan tes kehamilan? bagaimana hasilnya?

A. Positif

B. Negatif

Silahkan jawab pertanyaan-pertanyaan di atas dengan jujur.

Jika hasil kuisisioner sebagian besar adalah jawaban A, maka kemungkinan besar anda saat ini sedang hamil.

Selanjutnya yang perlu Anda lakukan adalah memastikan kehamilan, bisa dengan menggunakan alat tes kehamilan atau mendatangi dokter untuk memeriksakan diri Anda.

SEMOGA BERMANFAAT